4. 居場所・フリースペース

1　奈良教育大学 居場所 ねいらく

◆所在地◆ 奈良市高畑町(番地なし) ※正門の守衛室隣にあります。
◆連絡先◆ 奈良教育大学ESD/SDGsセンター 子ども・若者支援専門職養成研究所
◆電　話◆ 0742−27−9384 （火曜11～15時受付）

◆対象◆ おおむね6～18歳までの不登校・引きこもりの子ども若者とその家族

◆内容◆ ◎ボランティアの学生スタッフとボードゲームをしたり、興味のある話をしたりしながら、安心できる人間関係を作りながら、自信と元気をためていきましょう。

◆日時◆ 大学での居場所 ： 毎週火曜日15時～17時30分（不定休）
オンライン居場所 ： 毎週土曜日16時～16時40分（不定休）
子どもたちが希望するなら、学習支援も行っています。
◎カウンセラーが常駐しているので、本人・親の個別相談、親子での相談も受けつけています。
※要予約・一人40分（オンライン相談も可能です。）
※詳しくは、HPをご覧ください。➡

◆費用◆ 無料

2　若者の居場所ヒサかた

◆所在地◆ 大和高田市西町1-45 大和高田市立図書館2階
◆電　話◆ 0745-23-1322 （月～金 8時30分～17時15分）

◆対象◆ 市内に在住する40歳未満で、義務教育を終了した後に中途退学、早期離職等により、社会的孤立のおそれがある方

◆利用時間◆①原則毎週土曜日午前9時00分～正午(祝日、年末年始等を除く)
②毎月第3金曜日 午後5時00分～午後6時00分

◆内容◆ 複雑化する現代社会で様々な困難に直面し、悩む若者達に対して、家庭や学校、 職場以外の「居場所」を提供します。指導員や若者同士のトークに混じるのも良し。ただ、座って傍観しても良し。指導員に助言や指導を仰いでも構いません。就労支援などを望む若者に対しては、関係機関と連携した上で必要な支援を行います。

3 NPO法人 アンダンテ農園

◆所在地◆ 奈良市池田町247−1
◆電　話◆ 0742−81−7471

◆対象◆ ひきこもり経験者や障害者といった就職困難者

◆内容◆ 集団での農作業や植木の剪定といった作業を通しての社会参加・社会復帰の足がかりに。
農作業は、重労働も多く、初めは慣れないため疲れが酷いものですが、徐々に慣れていくことにより、自分に自信をつけてもらいます。
集団生活を大切に考えています。老若男女の集団協働作業で、より楽しく充実した労働時間を味わえます。しんどい仕事ですが、協働の喜びはぜひ体験してもらいたいと思います。

◆活動時間◆ 9時～16時 ただし、農繁期は残業もあります。

◆その他◆ 交通費：利用登録された場合、全額支給します。それ以外は自己負担をお願いします。
昼　食：半額支給します。

4 若者の居場所「あなたのまんま」

◆所在地◆ 奈良市三碓町2204番地
地域に開かれた古い幼稚園跡地の一室を活用して実施しています。
◆電　話◆ 0742−93−3741（月～金 8時30分～17時15分）
（奈良市社会福祉協議会 地域福祉第四課内）
◆実施団体◆ 若者の居場所「あなたのまんま」運営委員会

◆対象◆ おおむね18歳～50歳までのひきこもりの方や生きづらさを抱える方 または、家族の方 など

◆内容・日時◆
【あなたのまんま】
毎月第2金曜日・第4月曜日（月2回）10時～14時
ゆるく社会と繋がってもらう「居場所」として、様々な人と安心して出会え、色々な経験が出来る活動も用意しています。
【そのまんまで親の会】
毎月第4金曜日（月1回） 10時～14時
親や家族の気持ちがゆるんだり、情報交換をする場、コミュニケーションを学ぶ場をご用意しています。
【ならコープにおけるチャレンジ】
居場所を経て、就労体験が必要な方に、安心して経験を積むことが出来るプログラムをご用意しています。
（お問い合わせください）

◆費用◆ 無料

5 一般社団法人 リージョナルネット

◆所在地◆ 葛城市太田870
◆電話◆ 0745−49−0393 （月～土 10時～17時）
◆FAX◆ 0745−48−9032 担当 辻村

◆対象◆ 幼児～おおむね39歳の社会生活を営むうえで困難を有する子ども・若者

◆内容◆ ◎居場所づくり ◎本人・親の個別相談 ◎学習支援 ◎座談会（親の会）

◆費用◆ 無料

7　H.A.M.A.木綿庵（ゆうあん）

◆所在地◆　天理市乙木町777番地
◆電　話◆　090-5042-7775（梅田）

◆対象◆　不登校やひきこもり、うつなど心がうつむきがちな方で、自力での往復が可能な方であれば、年齢や居住地は問いません。保護者の方のみの利用も可。綿づくりに関心ある方やこころ元気な方も、自然とのふれあいの場としてご利用いただければ幸いです。

◆内容◆　◎ 山辺の道というハイキングコースのすぐ近く、見晴らしの良いところに畑がありベンチがあります。こころ静かにご自分の心と向き合える居場所でありたいと、「居場所づくり」をめざして活動しています。畑は年中無休。希望される方とは農作業を共にし、希望に応じて可能な範囲で農地の貸し出しも行っています。
◎ 綿の栽培や糸紡ぎ、手織り、草木染めなど、綿の加工作業を体験することもできます。
◎ メールでの相談や個別面談、訪問面談（要相談）も受け付けています。

◆費用◆　・畑の利用は無料。ただし、種苗代や肥料代、綿の加工費用など実費は自己負担。
・メール・個別相談　無料

8　NPO法人　淡路プラッツ・南河内プラッツ

◆所在地◆　淡路プラッツ：　大阪市東淀川区淡路5丁目17−7
南河内プラッツ：大阪府河内長野市西代町2−16
◆電　話◆　淡路プラッツ　　06-6324-7633　（火～土：10時～18時）
南河内プラッツ　090-9258-8177　（火～土：10時～17時）

◆対象◆　ひきこもり・ニート・不登校の若者（10代～おおむね40歳代まで）とそのご家族

◆内容◆　親と本人に対する面接（カウンセリング）、フリースペース（若者が安心して通える場所）、訪問、生活支援、就労支援をしています。

◆利用時間（フリースペース）◆　（淡路プラッツ）　火・金11時～18時（要・面談）
（南河内プラッツ）　木　12時～17時（要・面談）

9　フリースペース　SAKIWAI　&　ふきのとうの会

◆所在地◆　奈良市芝辻町2-11-16　圭真ビル401（近鉄新大宮駅徒歩3分）
◆電　話◆　0742−34−4367

◆対象◆・フリースペースSAKIWAI：学校・家庭・社会に生きづらさを抱えた女性
・ふきのとうの会：不登校・ひきこもり等の子どもを持つ親

◆内容◆・フリースペースSAKIWAI：女性たちが安心して過ごせる居場所です。スタッフは女性たちが自分らしく生きる手助けをしています。
・ふきのとうの会：不登校・ひきこもり・発達障害・学校・仕事・家族のことなど悩みや体験を語り合う親たちの交流の場です。

◆利用時間◆・フリースペースSAKIWAI・女性の居場所：毎週火曜日13時～17時
・ふきのとうの会：毎月第2日曜日13時～16時

◆費用◆　女性の居場所：見学料：1000円、参加費1回18才以上：500円、18才未満：1000円
ふきのとうの会：参加費：500円

◆問い合わせ・相談◆　大谷かおる（0742−48−8552）

10 一般社団法人なら人材育成協会 居場所「べいす」・フリースペースゆいえ

◆活動場所◆ 居 場 所「べ い す」：高市郡高取町観覚寺824−3よみうりビル
フリースペースゆいえ：高取町市尾87「地域交流スペースゆいえ」
◆ 電　話 ◆ 0745−67−0104

◆対象◆ さまざまな困難を抱える子ども・若者（不登校・ひきこもり・ニート・障がい者）

◆内容◆ ご飯づくり、ボードゲーム、畑作業、地域イベントへの参加などの活動をしています。

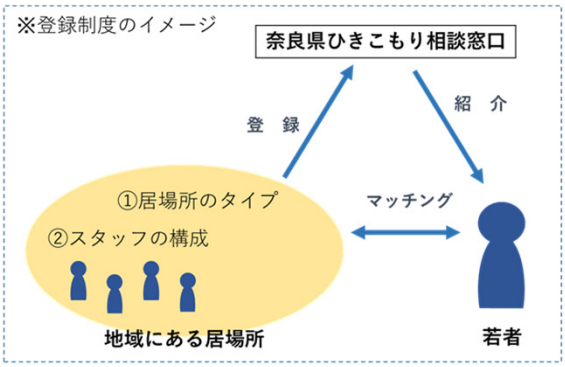
◆時間◆ 水～金 10時～15時　　月1回お楽しみイベント開催

◆費用◆ 利用料：1回500円　登録料：1,000円（材料費は別途に必要です）

◆その他◆ ◎べいすくーる
不登校の子どもたちの様々なプログラムを提供し、
サポートをしています。
対象：小学校4年生から中学3年生　　開催：月・水・金曜日
◎就労支援事業所ポーレ／お仕事応援団
一般就労までの準備段階の若者の方への場を提供し、事業所内や地域と連携をして仕事をこなして自信をつけて、自分のできることを発見しチャレンジできる機会を作っています。
◎相談支援／親の会・のこのこの会
本人または親御さんの悩み相談をしています。

「若者のための居場所」登録制度

奈良県青少年・社会活動推進課では「若者のための居場所」登録制度を実施しています。家や学校のほかに第３の場所を必要とする若者に地域の居場所を紹介するための制度です。



安心して過ごすことができる場所や他者と関わる機会などを提供する団体等の情報を登録し、居場所を利用したい若者とマッチングします。

安心できる場で穏やかに過ごしたり、気の合う仲間と交流したりすることで、等身大の自分を取り戻してほしいと考えています。

「若者のための居場所」登録制度について詳しくは
https://www.pref.nara.jp/37901.htm　をご覧ください。